



POLSKIEJ PARAFII Registered Charity No: 1114423
M.B.CZĘSTOCHOWSKIEJ I ŚW. STANISŁAWA KOSTKI W LEEDS.

ADRES KS. PROB. + 6A, Harehills Lane, LEEDS, LS7 4EY + tel. 0113-2623220
POLSKI OŚRODEK KATOLICKI + Newton Hill Road, Leeds, LS7 4JE + tel. 0113-3183397,
info@parafialeeds.org.uk + + + + + Na prawach rękopisu + + + Ks. Prob. Jan Zaręba



Nr 13 (2088) + OKRES WIELKIEGO POSTU + 29.03.2026



WIELKI CZWARTEK

godz. 19.00

**MSZA ŚWIĘTA WIECZERZY PAŃSKIEJ
Z OBRZĘDEM OBMYCIA NÓG.**

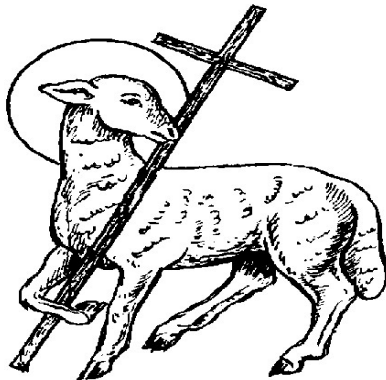
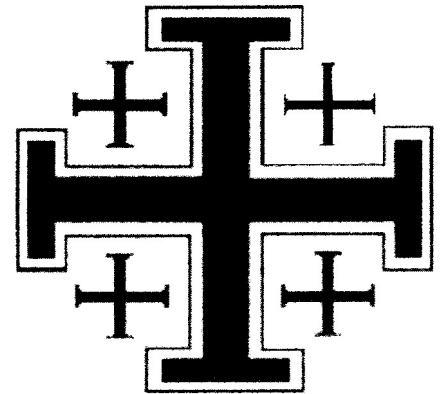
Adoracja Najświętszego Sakramentu w ciemnicy do godz. 21.30

WIELKI PIĄTEK

godz. 18.00

**LITURGIA MĘKI
PAŃSKIEJ**

DZIEŃ CISZY I ZADUMY KOŚCIOŁA
Adoracja Najświętszego Sakramentu
w Bożym Grobie do godz. 21.30.



WIELKA SOBOTA

godz. 20.00

**WIGILIA PASCHALNA W WIELKĄ NOC
REZUREKCJA**

Początek Adoracji przy Bożym Grobie - godz. 8.30
BŁOGOSŁAWIENSTWO POKARMÓW

od godz. 8.30 do godz. 17.00 - o pełnej godzinie.

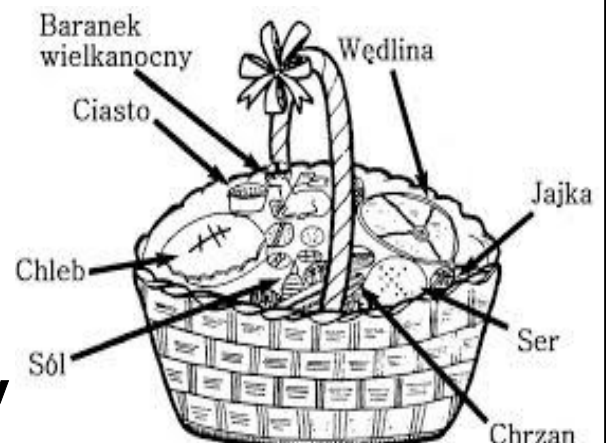
SPOWIEDŹ ŚW. - po błogosławieństwie pokarmów.

BŁOGOSŁAWIENSTWO POKARMÓW W WIELKĄ SOBOTĘ

MODLITWA PRZY STOLE WIELKANOCNYM

Panie Jezu Chryste,
zasiądź między nami
przy stole wielkanocnym,
udziel nam radości Twego
Zmartwychwstania;
niech się okazemy Twoimi
uczniami,
a stół nasz niech będzie
znakiem pojednania.

**Błogosławienie
pokarmów na
święteczny stół
w naszym
kościółce w LEEDS
OD GODZ. 8:30
DO GODZ. 17:00
O PEŁNEJ
GODZINIE
- w razie potrzeby
co 1/2 godz.**



PORZĄDEK MSZY ŚWIĘTYCH I NABOŻEŃSTW

NIEDZIELA, 29 MARCA 2026; NIEDZIELA PALMOWA, CZYLI MĘKI PAŃSKIEJ;

9:00 – NABOŻEŃSTWO GORZKICH ŻALI PRZED NAJSWIĘTSZYM SAKRAMENTEM

9:30 – Do Bożej Opatrzności z prośbą o Boże Błogosławieństwo, potrzebne łaski Ducha Świętego i zdrowie dla córki Zosi Brońskiej - dar intencji od rodziców i brata

10:45 – GORZKIE ŻALE - bez wystawienia Najświętszego Sakramentu

11:00 – Za śp. męża + Wojciecha Jabłońskiego z okazji 30 rocznicy śmierci - dar intencji od żony Danusi z rodziną

11:00 – Do Bożej Opatrzności z prośbą o Boże Błogosławieństwo, potrzebne łaski Ducha Świętego i zdrowie dla córek bliźniaczek Kasi i Anny Klekot z okazji 25 Złoty Jubileuszy Urodzin - dar intencji od rodziców i rodzeństwa w Polsce z rodzinami

12:00 – 13:00 - OKAZJA DO SPOWIEDZI ŚW. - z udziałem Ks. Krystiana - Gościa

LEEDS 19:00 – Za śp. żonę + Irenę Woźniak w 29 rocz. śmierci z int. Wojciecha z żoną Renatą

+++++

PONIEDZIAŁEK, 30 MARCA 2026; WIELKI PONIEDZIAŁEK;

9:30 – 11:00 – OKAZJA DO SPOWIEDZI ŚWIĘTEJ

10:00 – Do Bożej Opatrzności z prośbą o łaskę zdrowia dla pani Ali Piesiewicz

18:00 – 20:00 – OKAZJA DO SPOWIEDZI ŚW. - z udziałem Ks. Krystiana - Gościa

19:00 – Do Bożej Opatrzności z prośbą o Błogosławieństwo Boże, potrzebne łaski Ducha Świętego do wzrostu w wierze i zdrowie dla synowej Justyny w dniu urodzin - dar intencji od teściów i Alicji i Mieczysława, męża Tomasza z dziećmi oraz siostr Justyny i Katarzyny z dziećmi

WTOREK, 31 MARCA 2026; WIELKI WTOREK;

9:30 – 11:00 – OKAZJA DO SPOWIEDZI ŚWIĘTEJ

10:00 – Do Bożej Opatrzności z prośbą o Błogosławieństwo Boże, potrzebne łaski Ducha Świętego i zdrowie dla syna Edwarda z ok. urodzin - int. pp. od Grochocińskich

10:00 – CHRZEST - Amelia BALOH

18:00 – 19:30 – OKAZJA DO SPOWIEDZI ŚW. - z udziałem Ks. Krystiana - Gościa

19:00 – Do Bożej Opatrzności z prośbą o Błogosławieństwo Boże, potrzebne łaski Ducha Świętego na czas egzaminów, siły i zdrowie na ten czas dla syna Maksymiliana Mrówczyńskiego w dniu 16. rocznicy urodzin - dar intencji od mamy Magdaleny

ŚRODA, 1 KWIETNIA 2026; WIELKA ŚRODA;

10:00 – 11:00 – OKAZJA DO SPOWIEDZI ŚWIĘTEJ

11:00 – Za śp. + Henryka Tostę w rocz. śmierci - dar od syna Jerzego z żoną Gabriellą

18:00 – 20:00 – OKAZJA DO SPOWIEDZI ŚW. - z udziałem Ks. Krystiana - Gościa

19:00 – Za śp. mamę + Danutę Szymusik w 5 rocznicę śmierci i z okazji urodzin - dar intencji od córki Anny

CZWARTEK, 2 KWIETNIA 2026; WIELKI CZWARTEK;

10:00 – ----- ZWYCZJEM LITURGICZNYM NIE MA PORANNEJ MSZY ŚW. -----

ŚWIĘTE TRIDUUM PASCHALNE

18:00 – 19:00 – OKAZJA DO SPOWIEDZI ŚW. - z udziałem Ks. Krystiana - Gościa

19:00 – MSZA ŚW. WIECZERZY PAŃSKIEJ z Obrzędem obmycia nóg;

19:00 – Do Chrystusa Najwyższego Kapłana za Parafian z prośbą wzrost pobożności Eucharystycznej i powrót do życia eucharystycznego tych którzy je zaniedbali

19:00 – Za Kapłanów z prośbą dla Nich przez wstawiennictwo Niepokalanego Serca NMP o dar miłości pasterskiej, mądrość, odwagę i uświęcenie Ich życia oraz za kłeryka Rafała pochodzącego z Leeds i o liczne i święte powołania kapłańskie, oraz za śp. zmarłych ++ kapłanów pracujących w naszej parafii - int. od Żywego Różańca

20:00 – 21:30 - Adoracja Najśw. Sakramentu w Ciemnicy i okazja do Spowiedzi Św.

PIĄTEK, 3 KWIETNIA 2026; WIELKI PIĄTEK MĘKI PAŃSKIEJ;

11:00 – 13:00 Okazja do adoracji Najświętszego Sakramentu w ciemnicy i do Spowiedzi Świętej.

12:00 – DROGA KRZYŻOWA DLA DZIECI Z RODZINAMI

15:00 – 17:00 - Adoracji Najśw. Sakramentu w ciemnicy i okazja do Spowiedzi Św.

18:00 – LITURGIA MĘKI PAŃSKIEJ

19:00 – 21:30 - Adoracji Najśw. Sakramentu w Grobie P. i okazja do Spowiedzi Św.

21:30 – Zakończenie Adoracji 1. DNIEM NOWENNY DO MIŁOSIĘRDZIA BOŻEGO

SOBOTA, 4 KWIETNIA 2026; WIELKA SOBOTA;

8:30 – Początek Adoracji Najświętszego Sakramentu w Bożym Grobie

15:00 – II DZIEŃ NOWENNY DO MIŁOSIERDZIA BOŻEGO

WIGILIA PASCHALNA W WIELKĄ NOC

20:00 – Do Chrystusa Zmartwychwstałego Pana w int. Parafian i śp. ++ Parafian

20:00 – *Do Chrystusa Zmartwychwstałego Pana przez Niepokalane Serce NMP w 1. sobotę Miesiąca - dar int. wynagradzającej od Koła Żywego Różańca*

NIEDZIELA, 5 KWIETNIA; NIEDZIELA WIELKANOCY ZMARTYCHWSTANIA PAŃSKIEGO;

9:30 – *Za śp. siostrę + Halinę i szwagra + Jana Małkowskich - dar intencji od rodziny Marii i Józefa Filarowskich*

9:30 – *Do Chrystusa Zmartwychwstałego za wstawiennictwem Matki Bożej z prośbą o Boże Błogosławieństwo i zdrowie dla Członków Koła Żywego Różańca w Leeds i Ich rodzin oraz za zmarłych ++ Członków KZR*

10:45 – III DZIEŃ NOWENNY DO MIŁOSIERDZIA BOŻEGO

11:00 – Do Chrystusa Zmartwychwstałego Pana w intencji Parafian i śp. ++ Parafian

11:00 – *Do Chrystusa Zmartwychwstałego z prośbą o Błogosławieństwo Boże, potrzebne łaski Ducha Świętego i zdrowie dla córki Janety Ziętkowskiej z okazji 21. rocznicy urodzin - dar intencji od rodziców i siostry*

19:00 – *Za śp. rodziców + Piotra i + Weronikę Bajek - dar intencji od syna Antoniego z żoną Stefanią oraz dziećmi i Ich rodzinami*

OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE

* **NIEDZIELA PALMOWA** - Przesłanie Niedzieli Palmowej, czyli niedzieli Męki Pańskiej, można streścić w dwóch słowach: hosanna i ukrzyżuj Go! Ukazują one postawę ludzi wobec Chrystusa. Najpierw oddają Mu hołd, a potem pragną Jego śmierci. Rozpoczynając Wielki Tydzień, starajmy się nie pozostawać obojętni na wydarzenia, które będziemy na nowo uobecniiali w liturgii.

* **II TACA NIEDZIELI PALMOWEJ** - zostanie dzisiaj zebrana u drzwi kościoła jako jałmużna postna na paczki świąteczne dla naszych chorych Parafian. Polecamy ją ofiarności wiernych.

* **SPOTKANIA FORMACYJNE DLA MINISTRANTÓW** - odbywają się co dwa tygodnie w niedzielę po Sumie. Kolejne **spotkania dziś w niedzielę - 29 marca**, - kolejne spotkania maju 4 & 18.

* **KIERMASZ ŚWIĄTECZNY POLSKIEJ SZKOŁY SOBOTNIEJ** - Polska Szkoła Sobotnia zaprasza na doroczny Kiermasz Wielkanocy, który tradycyjnie odbywa się w Niedzielę Palmową.

* **ŚWIĘTE TRIDUUM PASCHALNE** Męki i Zmartwychwstania Pańskiego jaśnieje jako szczyt roku liturgicznego. Rozpoczyna się Mszą Św. Wieczerzy Pańskiej, a ma swój szczyt w Wigilii Paschalnej i kończy się II Nieszporami Niedzieli Zmartwychwstania. Plan ceremonii - na str.1.

* **W WIELKI CZWARTEK** we wszystkich parafiach celebrowana jest tylko jedna Msza Święta, zwana Mszą Wieczerzy Pańskiej, na pamiątkę ustanowienia sakramentów Eucharystii i Kapłaństwa. Rozpoczyna ona Triduum Paschalne. W naszej świątyni rozpocznie się ona o godz. 19:00. Po hymnie *Chwała na wysokości Bogu* milkną dzwony, a po Komunii św. Najświętszy Sakrament zostanie przeniesiony do ołtarza adoracji, zwanego dawniej ciemnicą. Podczas procesji zaśpiewamy hymn *Sław, języku, tajemnicę*, za co w tym dniu można uzyskać odpust zupełny.

* **NOWENNA DO MIŁOSIERDZIA BOŻEGO** – przed Świętem Miłosierdzia rozpocznie się w Wielki Piątek na zakończenie Adoracji przy Bożym Grobie o godz. 21.30, w Wielką Sobotę o godz. 15.00, w Wielkanoc o godz. 10.45, a w Oktawie Wielkanocnej przed Mszą Św. poranną.

* **POST ŚCISŁY W WIELKI PIĄTEK** - W Wielki Piątek obowiązuje post ścisły, polegający na powstrzymaniu się od potraw mięsnych oraz na ograniczeniu jedzenia. Tego dnia możemy zjeść trzy posiłki, ale tylko jeden z nich do syta. Wstrzemięźliwość od potraw mięsnych obowiązuje wszystkich od 14. roku życia, bez górnej granicy wieku, natomiast post ilościowy obowiązuje od 14. do 60. roku życia. Kościół jednak zachęca, aby w praktykę postu wprowadzać także tych, którzy w sensie ścisłym nie są do niego zobowiązani. Tego dnia ograniczmy także oglądanie telewizji i słuchanie muzyki, aby głębiej przeżyć dzień śmierci naszego Pana. Zachęcamy wiernych do zachowania tradycją polską wstrzemięźliwości także w Wielką Sobotę do Mszy Świętej Wigilii Paschalnej.

* **KOLEKTA NA BOŻY GRÓB W JEROZOLIMIE** i Ziemię Świętą tradycją Kościoła zostanie zebrana w Wielki Piątek przy adoracji Krzyża Świętego. Polecamy ją ofiarności Parafian.

BŁOGOSŁAWIENIE POKARMÓW W WIELKĄ SOBOTĘ - patrz str. 1. Biuletynu

* **WIELKA SOBOTA** - jest dniem adoracji Najświętszego Sakramentu w grobie Pańskim. Pamiętajmy o tym, kiedy przyjdziemy pobłogosławić pokarmy. Jest to czas upamiętniający zstąpienie Chrystusa do otchłani, nadal obowiązują cisza i zaduma nad śmiercią Chrystusa. Warto i w tym dniu zachować post, powstrzymując się od pokarmów mięsnych.

